ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 01d6cd5481b97410000000c900033372
Владелец Протопопова Виктория Александровна
Действителен с 22.09.2026 с 21.09.2027

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «Модуль 2. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ФИЗИОТЕРАПИИ, САНАТОРНО-КУРОРТНОМУ ЛЕЧЕНИЮ И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	**по специальности «ФИЗИОТЕРАПИЯ»**
ОБЪЕМ АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ ВСЕГО	60

Ростов-на-Дону
2026

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВАНИИ:

1. ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ;
2. Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ;
3. Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
4. Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25 мая 2026 г. №537н «Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности «Физиотерапия» для лиц, получающих или имеющих высшее образование;
5. Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2 мая 2023 г. N 206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием»;
6. Приказа Минобрнауки России от 25.08.2014 г. N 1093 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.50 Физиотерапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
7. Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 3 сентября 2018 г. № 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации».

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МОДУЛЯ

Цель модуля: – формирование у обучающихся системы знаний, умений, навыков (опыта деятельности) общих вопросов

Задачи модуля: сформировать объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача-физиотерапевта и способного успешно решать свои профессиональные задачи, в том числе

- Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания
- Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях органов пищеварения
- Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях почек и мочевыводящих путей
- Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани
- Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ
- Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при нервных и психических заболеваниях
- Современные аспекты физиотерапии при кожных заболеваниях
- Современные аспекты физиотерапии при инфекционных заболеваниях

2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Изучение модуля предполагает предварительное освоение дисциплин учебного плана: Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю "физиотерапия".

Изучение модуля является предшествующим для освоения следующих модулей / прохождения практик: Модуль 3. Современные аспекты физиотерапии и санаторно-курортного лечения; Модуль 4. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме; Модуль 5. Практика.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ МОДУЛЯ

В результате освоения дисциплины, обучающиеся должны овладеть следующими компетенциями:

Коды и наименования компетенций	**Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям**	
	Знания (далее - з)	**Умения (далее - у)**
ПК-1. Способен проводить обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии	1.з1. Действующие нормативные правовые акты, регламентирующие обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии. 1.з2. Актуальные клинические рекомендации при оказании медицинской помощи в части обследования пациентов с	1.у1.Сбор жалоб, физиотерапевтического анамнеза и анамнеза заболевания у пациентов (их законных представителей). 1.у2. Интерпретация и анализ информации, полученной от пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии (их законных представителей). 1.у3. Определение у пациента с заболеваниями и состояниями

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	**Умения (далее - у)**
	заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии. 1.з3. Современная редакция международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем. 1.з4. Современные механизмы физиологического и лечебного действия, последействия физиотерапевтических факторов при различных заболеваниях, состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях. 1.з5. Современные сочетанные механизмы действия нескольких применяемых одновременно или с промежутком менее суток физиотерапевтических факторов. 1.з6. Современные комплексные механизмы действия нескольких применяемых одновременно или с промежутком менее суток методов лечения и физиотерапевтических факторов. 1.з7. Актуальные вопросы клинических проявлений заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, определение тактики ведения пациента с целью их предотвращения.	патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм и проблем, связанных со здоровьем, для принятия решения о назначении физиотерапии. 1.у4. Интерпретация и анализ результатов медицинского осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию. 1.у5. Обоснование и планирование объема инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию. 1.у6. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование. 1.у7. Интерпретация и анализ результатов инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию. 1.у8. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на лабораторное исследование. 1.у9. Интерпретация и анализ результатов лабораторного исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию. 1.у10. Обоснование необходимости направления к врачам-специалистам пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию. 1.у11. Направление пациентов с заболеваниями и (или)

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	**Умения (далее - у)**
	1.з8. Современные методики сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями (их законных представителей). 1.з9. Современные методики медицинского осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 1.з10. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов физиотерапии пациентам с заболеваниями и состояниями. 1.з11. Современные методики проведения физиотерапевтических воздействий пациентам с заболеваниями и состояниями. 1.з12. Актуальные вопросы составления индивидуального плана применения физиотерапии с диагностической целью. 1.з13. Актуальные вопросы фармакокинетики, фармакодинамики, применяемых в физиотерапии лекарственных препаратов, медицинские показания, медицинские противопоказания, режим дозирования с учетом возраста пациента, массы тела, функции печени, почек и других органов, взаимодействие с другими лекарственными препаратами, особенности применения лекарственных препаратов у беременных и кормящих молоком женщин. 1.з14. Клинические признаки благоприятного и неблагоприятного течения патологического процесса,	состояниями на консультацию к врачам-специалистам. 1.у12. Интерпретация и анализ результатов осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 1.у13. Интерпретация и анализ информации о проведенных исследованиях, подтверждающих основной и сопутствующие диагнозы, стадию и особенности течения заболевания, по поводу которого принимается решение о возможности назначения физиотерапии и санаторно-курортного лечения. 1.у14. Выбор и анализ методов (клинических, лабораторных и инструментальных) оценки эффективности и безопасности при применении физиотерапии с диагностической целью пациенту с учетом его индивидуальных особенностей. 1.у15. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для применения физиотерапии с диагностической целью у пациентов с различными заболеваниями и состояниями. 1.у16. Принятие решения о медицинском противопоказании пациенту с заболеваниями и (или) состояниями физиотерапии и санаторно-курортного лечения. 1.у17. Оценка тяжести клинического состояния пациента, получающего физиотерапию, для определения безопасности проведения данного вида лечения. 1.у18. Осуществление контроля соблюдения требований безопасности при проведении физиопроцедур и бальнеопроцедур. 1.у19. Оценка эффективности и безопасности применения физиотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	**Умения (далее - у)**
	по поводу которого проводится физиотерапия. 1.з15. Симптомы и синдромы осложнений, нежелательных реакций, возникших в результате физиотерапевтических процедур у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 1.з16. Заболевания и (или) состояния, требующие оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности.	последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности. 1.у20. Использование информационных компьютерных технологий.
ПК-2. Способен назначать физиотерапию пациентам с заболеваниями и (или) состояниями	2.з1. Действующие нормативные правовые акты, регламентирующие назначение физиотерапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями. 2.з2. Действующие нормативные правовые акты, регламентирующие санаторно-курортное лечение пациентов. 2.з3. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи в части назначения физиотерапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями. 2.з4. Современные методы физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия) и санаторно-курортного лечения (климато-, бальнео-, пелоидотерапия) при различных заболеваниях или состояниях с учетом особенностей возраста. 2.з5. Современные механизмы воздействия методов физиотерапии на	2.у1. Обобщение данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами, специалистами с профессиональным (немедицинским) образованием мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния. 2.у2. Формулировка цели применения физиотерапии. 2.у3. Формулировка задач применения физиотерапии. 2.у4. Обоснование применения физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях. 2.у5. Разработка плана применения физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях. 2.у6. Определение последовательности применения

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	**Умения (далее - у)**
	организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе в различные возрастные периоды. 2.з6. Современные методы санаторно-курортного лечения; климатотерапия; бальнеотерапия; пелоидотерапия; виды курортов, классификация курортных факторов; медицинские показания и медицинские противопоказания к направлению на санаторно-курортное лечение. 2.з7. Актуальные вопросы потенцирования, кумуляции и угасания эффекта от используемых методов физиотерапии, принципы безопасности проведения медицинских вмешательств в процессе медицинской реабилитации. 2.з8. Современные способы предотвращения или устранения осложнений, нежелательных реакций, возникших при обследовании или лечении пациентов при заболеваниях и (или) состояниях. 2.з9. Медицинские показания для оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе сопровождающимися стойкими нарушениями функций.	физиотерапии у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 2.у7. Проведение мониторинга симптомов и результатов лабораторной диагностики при заболеваниях и (или) состояниях пациентов, корректировка плана физиотерапии в зависимости от особенностей течения и индивидуальной реакции организма пациента на физиотерапевтическое лечение. 2.у8. Оценка эффективности и безопасности применения физиотерапии у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 2.у9. Проведение мониторинга эффективности и безопасности применения физиотерапии для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 2.у10. Профилактика или лечение осложнений, нежелательных реакций, возникших в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения физиотерапии. 2.у11. Консультирование пациентов и их законных представителей по вопросам применения физиотерапии. 2.у12. Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе сопровождающимися стойкими нарушениями функций.
ПК-3. Способен проводить, контролировать эффективность и безопасность применения физиотерапии при заболеваниях и (или)	3.з1. Действующие нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению в части контроля эффективности и безопасности применения физиотерапии при	3.у1. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	**Умения (далее - у)**
состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов. 3.з2. Актуальные клинические рекомендации по оказанию медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях и патологических состояниях. 3.з3. Современные принципы организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения. 3.з4. Действующие нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях, связанных с проблемами перинатального периода. 3.з5. Современные принципы контроля эффективности и безопасности применения физиотерапии в зависимости от возраста пациента. 3.з6. Современные принципы физиотерапии пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих	программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.у2. Разработка плана мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.у3. Проведение мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.у4. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий в процессе проведения физиотерапии. 3.у5. Определение медицинских показаний для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.у6. Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации программы реабилитации и абилитации инвалидов.

Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее - з)	**Умения (далее - у)**
	заболеваниях и (или) состояниях. 3.з7. Современные методы физиотерапии пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях. 3.з8. Современные механизмы воздействия физиотерапии на организм пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях. 3.з9. Современные лекарственные препараты и медицинские изделия, применяемые при физиотерапии. 3.з10. Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями к специалистам мультидисциплинарных реабилитационных команд для назначения мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.з11. Современные способы предотвращения или устранения осложнений, нежелательных реакций, возникших в результате применения физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях.	

4. РАЗДЕЛЫ МОДУЛЯ

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					практическая подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ		
2	Модуль 2. Современные подходы к физиотерапии, санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля	60	20	39	39	0	0	1
2.1	Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	12	4	8	8	0	0	0
2.2	Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания	6	2	4	4	0	0	0
2.3	Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях органов пищеварения	6	2	4	4	0	0	0
2.4	Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях почек и мочевыводящих	6	2	4	4	0	0	0

	путей							
2.5	Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани	6	2	4	4	0	0	0
2.6	Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ	6	2	4	4	0	0	0
2.7	Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при нервных и психических заболеваниях	6	2	4	4	0	0	0
2.8	Современные аспекты физиотерапии при кожных заболеваниях	6	2	4	4	0	0	0
2.9	Современные аспекты физиотерапии при инфекционных заболеваниях	5	2	3	3	0	0	0
2.10	Промежуточная аттестация по модулю 2	1	0	0	0	0	0	1

5. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
2	**Модуль 2. Современные подходы к физиотерапии, санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации пациентов терапевтического профиля**		
2.1	Современные аспекты	Современные клинико-физиологические аспекты ишемической болезни сердца.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

	физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Актуальные вопросы физиотерапии при ишемической болезни сердца. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации, медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при ишемической болезни сердца. Современные клинико-физиологические аспекты гипертонической и гипотонической болезней. Актуальные вопросы физиотерапии при гипертонической и гипотонической болезни. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации, медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при гипертонической и гипотонической болезнях. Современные клинико-физиологические аспекты инфаркта миокарда. Актуальные вопросы физиотерапии при инфаркте миокарда. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при инфаркте миокарда. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при инфаркте миокарда. Актуальные вопросы заболеваний периферических сосудов (хроническая венозная недостаточность, хроническая артериальная недостаточность, лимфедема). Современные клинико-физиологические аспекты заболеваний периферических сосудов (хроническая венозная недостаточность, хроническая артериальная недостаточность, лимфедема). Актуальные вопросы физиотерапии при заболеваниях периферических сосудов. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях периферических сосудов (хроническая венозная недостаточность, хроническая артериальная недостаточность, лимфедема). Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при заболеваниях периферических сосудов (хроническая венозная недостаточность, хроническая артериальная недостаточность, лимфедема). Современные клинико-физиологические аспекты пороков сердца. Актуальные вопросы физиотерапии при	

		пороках сердца. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при пороках сердца. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при пороках сердца. Современные клинико-физиологические аспекты нейроциркуляторной дистонии. Актуальные вопросы физиотерапии при нейроциркуляторной дистонии. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при нейроциркуляторной дистонии. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при нейроциркуляторной дистонии.	
2.2	Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания	Актуальные вопросы оказания помощи по физиотерапии, курортологии и медицинской реабилитации пациентам при заболеваниях органов дыхания. Актуальные вопросы применения природных и преформированных физических факторов в медицинской реабилитации органов дыхания. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению физиотерапевтических методов лечения в пульмонологии. Современные физиотерапевтические методы профилактики респираторных заболеваний. Современные методы улучшения легочного клиренса с применением управляемой воздушной среды (небулайзерная терапия, галотерапия, аэроионотерапия) при бронхообструктивных заболеваниях. Современные методы респираторной баротерапии в пульмонологии (оксигенотерапия, гипокситерапия, гиперкапния, применение молекулярного водорода, вакуум-терапия, осцилляторная стимуляция). Актуальные вопросы использования методов гемофизиотерапии (фото- и лазеротерапия, магнитотерапия, озонотерапия) в пульмонологии. Современное применение природных и преформированных физических факторов при лечении и медицинской реабилитации пациентов с пневмонией и плевритами, лечебные методики. Использование современных физиотерапевтических методов лечения и медицинской реабилитации при бронхиальной астме, лечебные методики. Современные лечебные методики применения методов	ПК-1, ПК-2, ПК-3

		физиотерапии при бронхитах. Актуальные вопросы применения физиотерапии у пациентов с муковисцидозом.	
2.3	Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях органов пищеварения	Современные клинико-физиологические аспекты рефлюкс-эзофагита. Актуальные вопросы физиотерапии при рефлюкс-эзофагите. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при рефлюкс-эзофагите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при рефлюкс-эзофагите. Современные клинико-физиологические аспекты хронического гастрита и дуоденита. Актуальные вопросы физиотерапии при хроническом гастрите и дуодените. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при хроническом гастрите и дуодените. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при хроническом гастрите и дуодените. Современные клинико-физиологические аспекты язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Актуальные вопросы физиотерапии при язвенной болезни желудка и двенадцати перстной кишки. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Современные клинико-физиологические аспекты болезней оперированного желудка. Актуальные вопросы физиотерапии при болезнях оперированного желудка. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при болезнях оперированного желудка. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при болезнях оперированного желудка. Современные клинико-физиологические аспекты заболеваний кишечника. Актуальные вопросы физиотерапии при заболеваниях кишечника. Современные механизмы терапевтического действия	ПК-1, ПК-2, ПК-3

		физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях кишечника. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при заболеваниях кишечника. Хронические гепатиты. Актуальные вопросы физиотерапии при хронических гепатитах. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при хронических гепатитах. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при хронических гепатитах. Современные клинико-физиологические аспекты хронического холецистита и холангита. Актуальные вопросы физиотерапии при хроническом холецистите и холангите. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при хроническом холецистите и холангите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при хроническом холецистите и холангите. Современные клинико-физиологические аспекты постхолецистэктомического синдрома. Актуальные вопросы физиотерапии при постхолецистэктомическом синдроме. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при постхолецистэктомическом синдроме. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при постхолецистэктомическом синдроме. Современные клинико-физиологические аспекты хронического панкреатита. Актуальные вопросы физиотерапии при хроническом панкреатите. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при хроническом панкреатите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при хроническом панкреатите.	
2.4	Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях	Актуальные вопросы физиотерапии при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Актуальные методы повышения эффективности физиотерапевтического лечения пациентов при	ПК-1, ПК-2, ПК-3

	почек и мочевыводящих путей	заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Актуальные вопросы применения методов физической терапии при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Актуальные вопросы обоснования патогенетической обусловленности применения физических факторов при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Современный опыт клинического применения физических факторов в лечении пациентов с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Актуальные вопросы обоснования и оценки эффективности применения природных и преформированных физических факторов в программах лечебных мероприятий у пациентов с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Современные медицинские изделия. Актуальные вопросы санаторно-курортного этапа в профилактике и лечении пациентов с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Актуальные курорты, ориентированные на лечение пациентов с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Медицинские показания и медицинские противопоказания к санаторно-курортному лечению.	
2.5	Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани	Современные клинико-физиологические аспекты подагрического артрита. Актуальные вопросы физиотерапии при подагрическом артрите. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при подагрическом артрите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при подагрическом артрите. Современные клинико-физиологические аспекты псориатического артрита. Актуальные вопросы физиотерапии при псориатическом артрите. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при псориатическом артрите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при псориатическом артрите. Современные клинико-физиологические аспекты ревматоидного артрита. Актуальные вопросы физиотерапии при ревматоидном артрите.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

		Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при ревматоидном артрите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при ревматоидном артрите. Современные клинико-физиологические аспекты остеоартроза. Актуальные вопросы физиотерапии при остеоартрозе. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при остеоартрозе. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при остеоартрозе. Современные клинико-физиологические аспекты анкилозирующего спондилита (болезни Бехтерева). Актуальные вопросы физиотерапии при анкилозирующем спондилите (болезни Бехтерева). Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при анкилозирующем спондилите (болезни Бехтерева). Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при анкилозирующем спондилите (болезни Бехтерева). Современные клинико-физиологические аспекты остеохондроза позвоночника. Актуальные вопросы физиотерапии при остеохондрозе позвоночника. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при остеохондрозе позвоночника. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при остеохондрозе позвоночника. Современные клинико-физиологические аспекты плечелопаточного периартрита. Актуальные вопросы физиотерапии при плечелопаточном периартрите. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при плечелопаточном периартрите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при плечелопаточном периартрите. Современные клинико-физиологические аспекты	

		эпикондилита локтевого сустава. Актуальные вопросы физиотерапии при эпикондилите локтевого сустава. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при эпикондилите локтевого сустава. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при эпикондилите локтевого сустава. Современные клинико-физиологические аспекты трохантерита (вертельного бурсита). Актуальные вопросы физиотерапии при трохантерите (вертельном бурсите). Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при трохантерите (вертельном бурсите). Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при трохантерите (вертельном бурсите). Современные клинико-физиологические аспекты синдрома пояснично-подвздошной связки и миотонических синдромах при вертебралгиях. Актуальные вопросы физиотерапии при синдроме пояснично-подвздошной связки и миотонических синдромах при вертебралгиях. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при синдроме пояснично-подвздошной связки и миотонических синдромах при вертебралгиях. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при синдроме пояснично-подвздошной связки и миотонических синдромах при вертебралгиях. Современные клинико-физиологические аспекты периартрита коленного сустава. Актуальные вопросы физиотерапии при периартрите коленного сустава. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при периартрите коленного сустава. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при периартрите коленного сустава. Современные клинико-физиологические аспекты пяточной шпоры, плантарного фасциита. Актуальные вопросы физиотерапии при пяточной шпоре, плантарном фасциите. Современные механизмы	

		терапевтического действия физических факторов, применяемых в курортологии и медицинской реабилитации при пяточной шпоре, плантарном фасциите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при пяточной шпоре, плантарном фасциите.	
2.6	Современные аспекты физиотерапии при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ	Актуальные вопросы применения природных и преформированных физических факторов при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физиотерапии при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ. Актуальные вопросы применения физиотерапии при лечении осложнений сахарного диабета; современные лечебные методики использования физиотерапевтических факторов при диабетической полинейропатии, ангиопатии, трофических нарушениях. Современная тактика применения физиотерапевтических методов лечения при заболеваниях щитовидной железы (гипо-гипертиреоз, тиреоидит). Актуальные вопросы использования природных и преформированных факторов в комплексных программах коррекции веса при ожирении; современная тактика применения и лечебные методики.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
2.7	Современные аспекты физиотерапии в курортологии и медицинской реабилитации при нервных и психических заболеваниях	Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по физиотерапии, курортологии и медицинской реабилитации пациентам при заболеваниях центральной и периферической нервной системы. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению природных и преформированных физических факторов в неврологии. Актуальные вопросы применения физиотерапевтических вмешательств на этапах медицинской реабилитации. Современные санаторно-курортные и рекреационные методы воздействия в неврологии. Заболевания головного мозга (сосудистые, травматические, инфекционные), цель назначения, современная тактика выбора методик, дозозависимые параметры применения физиотерапевтических процедур. Актуальные вопросы применения физиотерапевтических вмешательств в составе индивидуальной программы медицинской реабилитации при остром нарушении мозгового кровообращения и черепно-мозговой травме. Заболевания спинного мозга (сосудистые,	ПК-1, ПК-2, ПК-3

		травматические, инфекционные), проблемно-ориентированная тактика применения физических факторов, современные лечебные методики. Актуальные вопросы применения физиотерапевтических методов при спинальной травме. Заболевания периферической нервной системы, применение современных физиотерапевтических методик. Заболевания вегетативной нервной системы; актуальные вопросы применения вегетокорригирующих методов физиотерапии в лечебной практике. Демиелинизирующие и наследственные заболевания нервной системы; современные подходы к назначению методов физиотерапии, лечебные методики. Неврозы и невротические состояния; применение современных методов физиотерапии в комплексных программах лечения и медицинской реабилитации.	
2.8	Современные аспекты физиотерапии при кожных заболеваниях	Современные клинико-физиологические аспекты нейроаллергодерматозов. Актуальные вопросы физиотерапии при нейроаллергодерматозах. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при нейроаллергодерматозах. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при нейроаллергодерматозах. Псориаз. Современные клинико-физиологические аспекты псориаза. Актуальные вопросы физиотерапии при псориазе. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при псориазе. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при псориазе. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии). Современные клинико-физиологические аспекты гнойничковых заболеваний кожи (пиодермии). Актуальные вопросы физиотерапии при гнойничковых заболеваниях кожи (пиодермиях). Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при гнойничковых заболеваниях кожи (пиодермиях). Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при гнойничковых заболеваниях кожи (пиодермиях). Грибковые заболевания кожи (дерматомикозы). Современные клинико-физиологические аспекты грибковых заболеваний кожи (дерматомикозов).	ПК-1, ПК-2, ПК-3

		Актуальные вопросы физиотерапии при грибковых заболеваниях кожи (дерматомикозах). Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при грибковых заболеваниях кожи (дерматомикозах). Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при грибковых заболеваниях кожи (дерматомикозах). Аллопеция. Современные клинико-физиологические аспекты аллопеции. Актуальные вопросы физиотерапии при аллопеции. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при аллопеции. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при аллопеции. Атопический дерматит. Современные клинико-физиологические аспекты атопического дерматита. Актуальные вопросы физиотерапии при атопическом дерматите. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при атопическом дерматите. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при атопическом дерматите. Экзема. Современные клинико-физиологические аспекты экземы. Актуальные вопросы физиотерапии при экземе. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при экземе. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при экземе. Гиперкератоз. Современные клинико-физиологические аспекты гиперкератоза. Актуальные вопросы физиотерапии при гиперкератозе. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при гиперкератозе. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при гиперкератозе. Себорея. Современные клинико-физиологические аспекты себореи. Актуальные вопросы физиотерапии при себорее. Современные механизмы терапевтического действия физических факторов, применяемых при себорее. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению физических факторов при себорее.	
2.9	Современные	Современные методы лечения при	ПК-1, ПК-

	аспекты физиотерапии при инфекционных заболеваниях	инфекционных заболеваниях. Актуальные вопросы выбора физического фактора в зависимости от этиопатогенеза заболевания, стадии заболевания, клинического состояния пациента. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению физических факторов при инфекционных заболеваниях. Актуальные вопросы организации работы в инфекционном стационаре и проведения процедур в палате и в кабинете физиотерапии. Актуальные вопросы профилактики заболеваемости медицинских работников. Современные физиотерапевтические методы, используемые для комплексного лечения инфекционных заболеваний. Актуальные физические факторы в лечении и профилактике острых респираторных инфекций, постковидного синдрома. Медицинские показания и медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения инфекционных пациентов.	2, ПК-3
2.10	Промежуточная аттестация по модулю 2	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1-2.9.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

Самостоятельная работа – не предусмотрена

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Литература

№ п/п	Наименование источника	Ссылка на источник
1.	Мультимодальная коррекция пищевого поведения и психоэмоционального статуса у подростков с ожирением : учебное пособие / Л. В. Рычкова, Ж. В. Прохорова, А. С. Вотинева, А. В. Машанская. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2026. — 87 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/164553/details
2.	Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии : учебное пособие / Н. Б. Серова. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 224 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/68271/details
3.	Здоровцева, Н. А. Физическая реабилитация в травматологии : учебное пособие / Н. А. Здоровцева, М. В. Малышева, И. Г. Таламова. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2025. — 120 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/162581/details
4.	Абрамович, С. Г. Восстановительное лечение и реабилитация пациентов с заболеваниями вен : учебное пособие / С. Г. Абрамович, Е. О. Коровина. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 91 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/139665/details

№ п/п	Наименование источника	Ссылка на источник
5.	Сетяева, Н. Н. Основы физической реабилитации: курс лекций : учебное пособие / Н. Н. Сетяева. — Сургут : Сургутский государственный педагогический университет, 2024. — 185 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/148705/details
6.	Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учебное пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2015. — 328 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/67696/details
7.	Основы физической реабилитации : учебник / И. Г. Таламова, Н. М. Курч, А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова. — 2-е изд. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 355 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/130527/details
8.	Егорова, С. А. Физическая реабилитация : учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 176 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/63027/details
9.	Жданкина, Е. Ф. Реабилитация студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в техническом в ВУЗе : учебное пособие / Е. Ф. Жданкина. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2014. — 272 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/68288/details
10.	Первая помощь при неотложных состояниях : учебное пособие / И. Г. Труханова, Д. С. Зинатуллина, Ю. Г. Кутырева, Д. Ш. Музяев. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2025. — 145 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/147688/details
11.	Кожин, А. А. Физические методы в медицине / А. А. Кожин. — Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2010. — 295 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/47182/details
12.	Улащик, В. С. Элементы молекулярной физиотерапии / В. С. Улащик. — Минск : Белорусская наука, 2014. — 258 с.	https://www.iprbookshop.ru/books/29549/details

7. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

7.1. Перечень программного обеспечения

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства:

МойОфис Текст

МойОфис презентация

МойОфис Таблица

7Zip
Kaspersky Small Office Security
Яндекс браузер
Видеоредактор DaVinci Resolve
Аудиоредактор Audacity.

7.2. Электронная информационно-образовательная среда

– http://web-apkipp.ru

Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает:

– доступ к учебным планам, рабочим программам дисциплин (модулей), к изданиям электронных библиотечных систем и электронным образовательным ресурсам;

– взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействие посредством телекоммуникационной сети "Интернет".

7.3. Электронная библиотечная система

– http://www.iprbookshop.ru/

7.4. Информационно-правовой портал

– https://www.garant.ru/

8. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Критерии успешного прохождения промежуточной аттестации

В ходе текущего контроля успеваемости (устный или письменный опрос, тестирование и пр.) при ответах на учебных занятиях, а также промежуточной аттестации в форме зачета обучающиеся оцениваются по двухбалльной шкале:

Оценка «зачтено» – выставляется обучающемуся, если он продемонстрировал знания программного материала: подробно ответил на теоретические вопросы, справился с выполнением заданий и (или) ситуационных задач, предусмотренных образовательной программой.

Оценка «не зачтено» – выставляется обучающемуся, если он имеет пробелы в знаниях программного материала: не владеет теоретическим материалом и допускает грубые, принципиальные ошибки в выполнении заданий и (или) ситуационных задач, предусмотренных рабочей программой модуля.

Шкала оценивания (четырехбалльная или двухбалльная), используемая в рамках текущего контроля успеваемости определяется преподавателем, исходя из целесообразности применения той или иной шкалы.

Если текущий контроль успеваемости и (или) промежуточная аттестация, предусматривает тестовые задания, то перевод результатов тестирования осуществляется по схеме:

- Оценка «Зачтено» – 71-100% правильных ответов;
- Оценка «Не зачтено» – 70% и менее правильных ответов.

Тестовое задание 1. Прочитайте текст, выберите правильный ответ.

Курортом называется

А) Местность с природными лечебными факторами, используемая для лечения и профилактики заболеваний

Б) Освоенная и используемая с целью лечения, медицинской реабилитации, профилактики заболеваний и оздоровления особо охраняемая природная территория, располагающая природными лечебными ресурсами и необходимыми зданиями и сооружениями

В) Санаторий, расположенный в живописной местности

Г) Территория, предназначенная только для отдыха

Ответ:

Ключ: Б

Тестовое задание 2. Прочитайте текст, выберите правильный ответ.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

Курорты классифицируются по основным природным лечебным факторам следующим образом

А) Бальнеологические, грязевые, климатические

Б) Горные, равнинные, приморские

В) Детские, взрослые, смешанные

Г) Местные, федеральные, международные

Ответ:

Ключ: А

Тестовое задание 3. Прочитайте текст, выберите правильный ответ.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

Бальнеологические курорты разделяются следующим образом

А) С водами для наружного применения, с водами для внутреннего применения, климатобальнеологические

Б) Только с водами для наружного применения

В) Только с водами для внутреннего применения

Г) Только климатобальнеологические

Ответ:

Ключ: А

Тестовое задание 4. Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

Для лечения на грязевых курортах показаны следующие заболевания

А) Остеоартроз

Б) Функциональная недостаточность яичников

В) Нейродермит

Г) Гипертиреоз

Д) Гипертоническая болезнь 3 стадии

Ответ:

Обоснование:

Ключ: АБВ

Ключ обоснования: Для лечения на грязевых курортах показаны остеоартроз, функциональная недостаточность яичников, нейродермит. Гипертиреоз и гипертоническая болезнь 3 стадии являются противопоказаниями к грязелечению

Тестовое задание 5. Прочитайте текст и запишите правильный ответ.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

При определении характеристик бальнеологического курорта по составу солей минеральной воды принято выделять бальнеологические курорты с _____, сульфатными, гидрокарбонатно-сульфидными водами.

Ответ:

Ключ: Хлоридными

Тестовое задание 6. Прочитайте текст, выберите правильный ответ.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

К физическим метеорологическим факторам относятся все перечисленные, кроме

А) Температуры воздуха

Б) Влажности воздуха

В) Парциального давления кислорода

Г) Скорости движения воздуха

Ответ:

Ключ: В

Тестовое задание 7. Прочитайте текст и запишите правильный ответ.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

Лечебный эффект аэроинотерапии складывается из

А) Местного анальгетического, вазоактивного, метаболического действия

Б) Иммуностимулирующего, бронходренирующего, вазоактивного, бактерицидного действия

В) Только противовоспалительного действия

Г) Только сосудорасширяющего действия

Ответ:

Ключ: Б

Тестовое задание 8. Прочитайте текст и запишите правильный ответ.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

При проведении фонофореза толщина безопасной гидрофильной прокладки должна быть не меньше _____ $см^2$.

Ответ:

Ключ: 1

Тестовое задание 9. Прочитайте текст, выберите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

Выберите факторы со спазмолитическим действием при физиотерапевтическом лечении

А) Электрофорез папаверина, тепловые процедуры

Б) УФО в эритемных дозах

В) Криотерапия

Г) Дарсонвализация в искровом режиме

Ответ:

Обоснование:

Ключ: А

Ключ обоснования: Спазмолитическим действием обладают электрофорез папаверина и тепловые процедуры, которые способствуют расслаблению гладкой мускулатуры и снижению сосудистого тонуса

Тестовое задание 10. Прочитайте текст, выберите правильный ответ.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

Основными структурными компонентами иловой грязи являются все перечисленные, исключая

А) Кристаллический остов

Б) Коллоидный комплекс

В) Грязевой раствор

Г) Этиловый спирт

Ответ:

Ключ: Г

Тестовое задание 11. Прочитайте текст, выберите правильный ответ.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8;).

К числу природных курортных факторов относят пелоиды, которые классифицируются на все следующие виды, кроме

А) Сульфидных иловых грязей

Б) Пресноводных иловых (сапропелевых)

В) Торфяных грязей

Г) Песка

Ответ:

Ключ: Г

Ситуационная задача 1.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 1.О1-1.О2; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8; 2.О1-2.О2).

Пациент 43 лет с гипертонической болезнью 1 стадии направлен на физиотерапевтическое лечение. АД 160/100 мм рт. ст.

Вопросы:

1. Выберите факторы со спазмолитическим действием.
2. Укажите процедуры, используя правила сочетаемости.
3. При каких цифрах АД физиотерапевтические процедуры противопоказаны?

Ключи:

1. Электрофорез папаверина, тепловые процедуры .
2. Индуктотермия + электрофорез папаверина .
3. АД 180/100 и выше .

Ситуационная задача 2.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 1.О1-1.О2; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8; 2.О1-2.О2).

Пациент 67 лет с деформирующим остеоартрозом коленных суставов направлен на физиотерапевтическое лечение. Назначены фонофорез карипаина и электрофорез йодида калия.

Вопросы:

1. Укажите толщину безопасной гидрофильной прокладки.
2. Укажите безопасные условия проведения фонофореза.
3. Укажите критерии эффективности лечения.

Ключи:

1. Не меньше 1 $см^2$.
2. Создание безвоздушной среды с применением лечебной мази или геля .
3. Уменьшение клинических проявлений заболевания, увеличение объема движений в суставе .

Ситуационная задача 3.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 1.О1-1.О2; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8; 2.О1-2.О2).

Пациент 60 лет направлен на климатический курорт. Диагноз: хронический обструктивный бронхит, легочная недостаточность не выше IIA степени.

Вопросы:

1. Какие климатические курорты показаны пациенту?
2. Какие климатотерапевтические процедуры можно рекомендовать?
3. Какие курорты не следует рекомендовать пациенту?

Ключи:

1. Приморские климатические курорты (например, Анапа) .
2. Аэротерапия (воздушные ванны), гелиотерапия (солнечные ванны), талассотерапия (морские купания) .
3. Не следует направлять на курорты с резко континентальным климатом, высокогорные курорты, а также курорты с высокой влажностью и низкой температурой.

Ситуационная задача 4.

(Коды результатов обучения: 1.з1-1.з16, 1.у1-1.у16; 1.О1-1.О2; 2.з1-2.з9; 2.у1-2.у8; 2.О1-2.О2).

Пациент 52 года с остеоартрозом коленных и тазобедренных суставов, ФНС 2 ст. в течение 10 лет. Получает хондропротекторы, сохраняется умеренный болевой синдром.

Вопросы:

1. Назначьте физиолечение на курс.
2. Какие методы можно рекомендовать с перспективой на год?
3. Какие курортные факторы показаны пациенту?

Ключи:

1. Теплолечение: грязевые аппликации местно, 10–15 процедур.
2. Гидромассаж подводный, 10–12 процедур 2 раза в год; магнитотерапия.
3. Грязевые курорты, бальнеологические курорты с сероводородными или радоновыми водами.

Демонстрация умений в симулированных и клинических условиях:

1. Техника проведения гальванизации и лекарственного электрофореза.

Процедура проводится в положении пациента лежа или сидя, в зависимости от локализации воздействия. Для гальванизации используют многоразовые электроды из токопроводящей резины с гидрофильными тканевыми прокладками толщиной не менее 8 мм (из нескольких слоев белой хлопчатобумажной ткани — фланели, байки, бумазеи). Площадь прокладки должна на 1–2 см выступать за края резинового электрода; резиновый электрод располагается на наружном слое прокладки . Прокладку смачивают чистой некипяченой водой (для гальванизации) или раствором лекарственного вещества (для электрофореза). При лекарственном электрофорезе раствором смачивают только «лекарственную прокладку» из 3–4 слоев марли, которую укладывают под физиотерапевтический электрод; полярность электрода выбирают с учетом заряда вводимого иона . Электроды фиксируют на теле эластичным бинтом или прижимными мешочками, подключают токоподводы к аппарату. Силу тока устанавливают постепенно, ориентируясь на ощущения пациента (слабое покалывание, жжение). Продолжительность процедуры — от 5 до 30 минут, курс — 8–15 ежедневных или через день процедур . По окончании процедуры электроды промывают проточной водой и обрабатывают согласно инструкции. При использовании одноразовых бумажных электродов их погружают в теплую воду или физиологический раствор на 5–7 секунд, отжимают, размещают на теле, фиксируют; токопроводящий слой и зажим не должны контактировать с кожей пациента.

2. Техника проведения магнитотерапии (импульсной и высокоинтенсивной).

Процедура проводится в положении пациента лежа или сидя. Магнитотерапию можно проводить, не снимая одежды, мазевых, гипсовых и других повязок, так как магнитное поле почти беспрепятственно проникает через них; наибольшая интенсивность поля регистрируется непосредственно у полюсов индуктора . При импульсной магнитотерапии с использованием кольцевых индукторов пораженный сустав оборачивают излучателем, создавая форму кольцевого соленоида, полярностью «N» к поверхности сустава. Параметры воздействия: форма магнитного поля — «бегущая» горизонталь, частота следования импульсов 100 Гц, интенсивность магнитной индукции 5–10 мТл, продолжительность 15–20 минут; по мере стихания воспаления частоту снижают до 10 Гц, интенсивность повышают до 15–20 мТл, продолжительность увеличивают до 25–30 минут, курс — 15 процедур . В лечебной практике наиболее часто используют магнитное поле с индукцией от 10 до 30 мТл, продолжительность процедур постепенно увеличивают от 10 до 20 минут, курс — до 15–20 процедур, повторный курс — через 1–2 месяца . При высокоинтенсивной магнитотерапии (SIS-терапия) катушка аппликатора генерирует

импульсное магнитное поле высокой интенсивности, вызывающее деполяризацию в нервно-мышечной ткани и сокращение мышц; параметры программы, интенсивность и длительность воздействия подбираются индивидуально в зависимости от локализации и остроты состояния.

3. Техника проведения лазерной терапии (низкоинтенсивной).

Процедура проводится в положении пациента лежа или сидя. Обязательными параметрами протокола лазерной терапии являются: длина волны (нм), режим работы (непрерывный, модулированный, импульсный), мощность излучения (мВт для непрерывных, Вт для импульсных), частота модуляции/повторения импульсов (Гц), площадь освечивания (см²). Наиболее распространенные спектральные диапазоны: 635 нм (красный), 780–785 нм и 890–904 нм (инфракрасный). Недопустимо одновременно воздействовать на одну область лазерными источниками с разной длиной волны из-за ингибирующего взаимовлияния. При воздействии на болевые точки (миофасциальные триггерные точки, тендерные точки) излучатель удерживают перпендикулярно к поверхности с умеренным давлением; давление вызывает локальное снижение кровотока, что уменьшает поглощение света гемоглобином и позволяет энергии проникать в более глубокие слои. При обработке ран поверхность разделяют на сантиметровую сетку и облучают каждый см² отдельно без контакта с раной (расстояние около 0,5 см) либо применяют метод сканирования — перемещение излучателя на расстоянии 0,5 см над поверхностью. Частота процедур: при острых воспалительных процессах — 2 процедуры в день; при травматических — 2–3 в неделю; при хронических — 1–2 в неделю; профилактически — 1 в неделю. Курс: острые процессы — 3–6 процедур, травматические — 4–8, хронические — 6–12, обострение дегенеративных процессов — 8–15, хронические дегенеративные — 10–20.

4. Техника проведения электроанальгезии.

Процедура проводится в положении пациента лежа или сидя. Электроды располагают на болевой зоне или в проекции соответствующего нервного ствола (поперечно или продольно, в зависимости от методики). Применяются импульсные токи с частотой 60–2000 Гц, длительностью импульса 0,2–4,0 мс; постоянная составляющая — 0–2,0 мА. Силу тока устанавливают индивидуально до появления у пациента ощущения приятной вибрации или покалывания, без болевых ощущений. Продолжительность процедуры — 10–30 минут, курс — 8–12 процедур . Противопоказания: острый период инфаркта миокарда, инсульт головного мозга, закрытая черепно-мозговая травма, инфекционные заболевания ЦНС, тяжелые нарушения сердечного ритма, заболевания крови . По окончании процедуры электроды снимают, кожу обрабатывают; при использовании одноразовых электродов их утилизируют согласно классу отходов.